

# REGLES DE JOC CAMPIONAT VOLEIBOL 4x4



- 1) **L'objectiu del joc** és fer que la pilota toqui en el terra del camp contrari i que no toqui el propi, o que l'equip contrari l'envii fora del nostre camp.
- 2) Els equips estaran formats per **5 jugadors**. Hauran de ser **mixtos**.
- 3) Durant el joc, sempre hi haurà **4 jugadors en el camp, que mai podran ser del mateix sexe**.
- 4) **Els jugadors seran 3 davanters i 1 defensor. El defensor no podrà rematar per damunt de la xarxa i no podrà avançar als davanters (o blocar)**
- 5) En tots els partits **cal que participin tots els membres de l'equip**. A l'equip que no ho faci se li donarà per perdut el partit.
- 6) El **camp** tindrà unes mesures d'uns **6 x 12 metres**, i estarà dividit en dues parts iguals per una xarxa col·locada a uns 2,10 metres d'alçada i delimitat per línies o cons.
- 7) Els partits es jugaran a **un set de 25 punts** amb el sistema de punt directe, on cada jugada significa un punt. Ha d'haver una diferència de 2 punts, fins un màxim de 27 punts; és a dir, si s'empata a 26, guanya l'equip que fa el punt 27.
- 8) Quan un equip arribi a **13 punts**, els dos equips **canviaran de camp**.
- 9) Es podran fer **totes les substitucions que es vulgui**, sempre i quan la pilota no estigui en joc en el moment del canvi.
- 10) Cada equip disposarà de **2 temps morts de 30"**.
- 11) Quan un equip recuperi la possessió del servei, haurà de fer una **rotació**: cada jugador es desplaçarà un lloc en el sentit de les agulles del rellotge.
- 12) El servei s'ha de fer amb el **servei de seguretat o baix**.
- 13) **Un mateix jugador no podrà fer més de 3 serveis seguits. Després del tercer servei el seu equip rotarà i continuarà fent el servei un altre jugador.**
- 14) Els **àrbitres** seran els jugadors dels equips que no estiguin competint en aquest moment i vetllaran pel compliment d'aquestes normes.
- 15) És **falta** tocar 2 vegades seguides la pilota el mateix jugador (excepte que la primera sigui el bloqueig), tocar 4 vegades la pilota el mateix equip (excepte que la primera sigui el bloqueig), traspasar la línia divisòria (invasió), interferir als jugadors de l'equip contrari (tocar-se, empènyer-se...) i tocar la xarxa amb qualsevol part del cos.
- 16) **També és falta** reclamar als àrbitres de manera exagerada i/o gesticulant, insultar a qualsevol company (del mateix equip, de l'altre, als àrbitres) o fer-li burla, abandonar el camp sense el permís de l'àrbitre (canvi, anar a beure...)
- 17) **No és permès fer la recepció de dits (falta), s'ha de fer d'avantbraç.**
- 18) **Qualsevol falta sancionada implica la pèrdua del punt i, a conseqüència, l'equip contrari s'anota un punt i guanya el dret a servir o a seguir fent-ho.**
- 19) En cada jugada, es pot tocar la pilota 1, 2 o 3 vegades abans de passar-la al camp contrari.
- 20) **El punt que s'aconsegueix amb una jugada de 3 tocs puntua doble.**
- 21) Es pot colpejar la pilota amb qualsevol part del cos i jugar-la fora dels límits del camp per continuar la jugada abans que toqui el terra.
- 22) No oblidis que **jugues en un equip, coopera i gaudeix amb els teus companys** quan juguis a voleibol, sent educat en tot moment. Reconeix les decisions dels àrbitres i respecta als jugadors de l'equip rival.
- 23) **No oblideu saludar els vostres companys en acabar de jugar.**