

DEPARTAMENT: Educació física

ASSIGNATURA : Educació Física

NIVELL: 1ESO

TASCA DE RECUPERACIÓ

UD4 "INICIACIÓ ALS JOCS I ESPORTS COL·LECTIUS"

1. A una cartolina grossa fes un mural sobre la La iniciació als jocs i esports col·lectius. Ha de tenir els següents punts:

1. Concepte d'atac i defensa
2. Conceptes ofensius: les 3 accions que pot fer un atacant sense pilota (ocupació d'espai, desmarcatge i línia de passada).
3. Conceptes defensius: marcatge, anticipació i intercepció.
4. Altres aspectes i consideracions en els jocs i esports col·lectius.
5. A cadascun dels conceptes ofensius i defensius, després de definir-los és obligatori adjuntar imatges de diferents esports que ho complementin. Per exemple, al marcatge, una fotografia d'una defensa nominal a bàsquet.

UD5 "HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES"

. A una cartolina grossa fes un mural sobre les HMB. Ha de tenir els següents punts:

1. Les habilitats motrius bàsiques: definició i classificació.
2. Dibuixa i defineix 2 dels tres exercicis que hem realitzat a l'entrada en calor de les diferents sessions: la mosca, la baldufa i l'ou.
3. De cadascun dels 4 tipus d'habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, salts, girs i equilibris), tria'n un exemple que hem fet a classe i digues:
 1. Nom. (per exemple puntal)
 2. Definició i classificació: (és una HMB dins dels equilibris...)
 3. Com es realitza. (el cap...)
 4. Gràfic o dibuix de l'exercici (fotografia)

UD10 "EL BEISBOL"

A una cartolina grossa fes un mural sobre el beisbol. Ha de tenir els següents punts:

1. Dibuix pista de beisbol. Amb les zones ben definides (primera base...)
2. Fonaments tècnics:
 1. El cop del bat.
 2. La cursa entre bases
 3. Llançament i recepció de la pilota
3. Faltes i sancions:
 1. Del llançador
 2. Del bateador
 3. Del corredor
4. Dibuixa els jugadors dins el camp com si es trobessin disputant un partit. S'avaluarà el contingut (**definicions, expressió...**) i la presentació (**dibuix, colors, lletra...**)

CRITERIS D'AVUACIÓ

nota treballs: 30% nota examen setembre: 50% nota de tot el curs: 20%

OBSERVACIONS:

Examen teòric: Es farà un examen dels continguts que s'han desenvolupat durant el curs en el dossier i a les sessions d'EF. Hi haurà preguntes de vertader o fals.