

DEPARTAMENT: Educació Física
ASSIGNATURA : Educació Física
NIVELL: 4t ESO
TASCA DE RECUPERACIÓ
<p style="text-align: center;">UD3 "EL BADMINTON"</p> <p>1. A una cartolina grossa, fes un mural sobre el Bàdminton. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dibuix pista de bàdminton: Línies, xarxa, dimensions... 2. Reglament i normes bàsiques. 3. Dibuix posició de basei breu explicació. 4. Dibuix del servei i explicar les tres condicions que ha de tenir. 5. Dibuix i explicació dels colpejos de mà alta. 6. Dibuix i explicació dels colpejos de mà baixa. <p style="text-align: center;">UD5 "HIGIENE POSTURAL I PRIMERS AUXILIS"</p> <p>2. A una cartolina grossa, fes un mural sobre la Higiene postural i els primers auxilis. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dibuix de la columna vertebral i assenyala el nom de les corbes fisiològiques. Nom de les corbes laterals que no són normals. 2. Dibuix i explicació dels músculs que s'han d'enfortir i els que s'ha d'estirar (relaxar). 3. Dibuix i breu explicació de les postures adequades d'activitats quotidianes. 4. Definició i tipus d'esquinços, definició de contusió, pla d'actuació. 5. Dibuix i actuació davant una hemorràgia nasal (epistaxi). <p style="text-align: center;">UD8 "EL VOLEIBOL"</p> <p>3. A una cartolina grossa, fes un mural sobre el bàsquet. Ha de tenir els següents punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dibuix pista de Volei (actual): Línies, xarxa, dimensions... 2. Dibuix i explicació de la passada de dits. 3. Dibuix i explicació de la passada d'avantbraç. 4. Dibuix i explicació de la rematada. 5. Dibuix i explicació del servei de tennis i de seguretat. 6. Dibuix i explicació de les zones de rotació, i quan es fa. <p>S'avaluarà el contingut (definicions, expressió...) i la presentació (dibuix, colors, lletra...)</p>
CRITERIS D'AVALUACIÓ
<p>nota treballs: 30% nota examen Setembre:50% nota de tot el curs: 20%</p>
OBSERVACIONS:
<p>Examen teòric: Es farà un examen dels continguts que s'han desenvolupat durant el curs en el dossier i a les sessions d'EF. Hi haurà preguntes de vertader o fals, resposta curta i dibuixar. L'examen té una puntuació sobre 40.</p>