

## AJUDAR A AFRONTAR ELS ESTUDIS AMB CALMA

Tot i que, com hem pogut veure en un altre document, l'ambient d'estudi és fonamental per aconseguir el nostre objectiu, també hem de tenir en compte que els pares, com agents educatius que són, han d'ajudar el seu fill a orientar-se i a saber manejar tècniques d'estudi.

Quan el nostre fill estudia és molt probable que cometi errors ja que, per ignorància o comoditat, no utilitza les tècniques d'estudi adients i si ho fa, no les executa de manera eficaç. Els **defectes d'estudi** més comuns són:

- Memoritzar, no aprendre
- Estudiar només per a l'examen
- Tenir una dependència excessiva del professor i/o del llibre de text (falta d'iniciativa)
- No saber distingir el que és important del que no ho és
- Dificultat per a expressar-se de manera oral i/o per escrit
- Dificultat per relacionar i sintetitzar coneixements
- Perdre el temps
- ...

Els bons resultats depenen en gran mesura del voler estudiar, saber estudiar i fer-ho, és a dir, ens estam referint a la **motivació**, les **tècniques d'estudi** i la **força de voluntat**.

En aquest punt ens centrarem en la importància de tenir la suficient competència en el maneig de les **tècniques d'estudi**. Aquestes són

l'instrument de feina intel·lectual i, de la mateixa manera que si volguéssim tenir un jardí arreglat necessitaríem una sèrie d'instruments per fer-ho: tisoires, aixada, rasclet..., també necessitam instruments per a ser eficaç a l'estudi.

A continuació s'enumeren una sèrie de tècniques<sup>1</sup> que ajudaran al fill a millorar la qualitat de l'estudi:

- ✓ Practicar la lectura.
- ✓ Saber organitzar-se en el temps.
- ✓ Saber fer esquemes i resums.
- ✓ Saber extreure les idees principals.
- ✓ Saber preparar un examen.



<sup>1</sup> Cal dir que en aquest document només s'ementen aquestes tècniques, però les podeu trobar d'una manera més detallada en la pàgina web del Departament d'Orientació de l'IES Berenguer d'Anoia.